تر پھلا کا قہوہ۔ معالجین سے تاحیات نجات

تر پھلا کا قہوہ۔ معالجین سے تاحیات نجات

Hakeem Qari Younas (https://tibb4all.com/author/admin/) - March 8, 2022 -

Hakeem Qari Younas حکیم قاری محمد یونس شاہد میو (https://tibb4all.com/category/hakeem-qari-younas-%d8%ad%da%a9%db%8c%d9%85-%d9%82%d8%a7%d8%b1%db%8c-%d9%85%d8%ad%d9%85%d8%af-%db%8c%d9%88%d9%86%d8%b3-%d8%b4%d8%a7%db%81%d8%af-%d9%85%db%8c%d9%88/) / Tibb Information طبی معلومات (https://tibb4all.com/category/tibb-information-%d8%b7%d8%a8%db%8c-%d9%85%d8%b9%d9%84%d9%88%d9%85%d8%a7%d8%aa/) / میری طبی زندگی کے تجربات (https://tibb4all.com/category/%d9%85%db%8c%d8%b1%db%8c-%d8%b7%d8%a8%db%8c-%d8%b2%d9%86%d8%af%da%af%db%8c-%da%a9%db%92-%d8%aa%d8%ac%d8%b1%d8%a8%d8%a7%d8%aa/) -

1 Comment (https://tibb4all.com/%d8%aa%d8%b1-%d9%be%da%be%d9%84%d8%a7-%da%a9%d8%a7-%d9%82%db%81%d9%88%db%81%db%94-%d9%85%d8%b9%d8%a7%d9%84%d8%ac%db%8c%d9%86-%d8%b3%db%92-%d8%aa%d8%a7%d8%ad%db%8c%d8%a7%d8%aa-%d9%86%d8%ac%d8%a7%d8%aa/#comments)

Search

Search products…

SEARCH

Please Subscribe Our Channel

@adminTibb4all

Your name

Your email

Subject

Your message (optional)

SUBMIT

Please Share This

تر پھلا کا قہوہ۔ معالجین سے تاحیات نجات

تر پھلا کا قہوہ۔ معالجین سے تاحیات نجات

تر پھلا کا قہوہ۔ معالجین سے تاحیات نجات

تحریر:حکیم قاری محمد یونس شاہد میو

منتظم اعلی: سعد طبیہ کالج برائے فروغ طب نبویﷺ کاہنہ نو لاہور پاکستان

ترپھلا کا سفوف آدھی چمچ پانی ڈیڑھ کپ شہد ایک چمچ
ترکیب و خوراک :- پانی میں ایک چمچ ترپھلہ کا سفوف ڈال کر ابال کر چھان کے شہد ملا کے صبح نہار منہ گھونٹ گھونٹ کر پیئیں۔
اسکے دو سو سے زائد فوائد ہیں چند درج زیل ہیں:۔
جسم میں زائد رطوبتیں جمع ہونا۔
بالوں کا قبل از وقت سفید ھہونا۔ جسم میں صفراء کا جمع ھونا۔ جسم میں گلٹیاں بننا۔جلد کا بگڑ نا پھوڑے پھنسیاں زخم بننا۔قبض کا مستقل رہناء ۔معدےکا کام نہ | کرنا۔ آنتوں کی خشکی ۔ بلغم کیر ہ نزلہ۔و صفراوی موٹاپا۔ کولیسٹرول بڑھنا۔
یورک ایسڈ بڑھتا۔
داڑھی کے بال سفید ھو نا۔
منہ پر جھریاں سیاہیاں کیل مہاسے ھونا
۔ عضو خاص کی کمزوریاں ۔
جریان ۔لیکیوریا۔ رحم کے تمام مسائل۔ پیشاب کے تمام امراض ۔سوزاک ۔ آتشک
، گردے مثانے پتے کی پتھریاں ، نظر کی کمزوری۔ مثانے کی کمزوری
پراسٹیٹ گلینڈ کا بڑھنا ۔ہائپر ھونا۔ دماغی کمزوری
۔ سٹریس۔ ٹینشن۔ جسمانی کمزوری۔ پیشاب کی جلن
۔عورتوں کے جملہ امراض مخصوصہ۔ نقاہت ۔چکر آنا۔ بیہوشی۔ غشی
۔ جسمانی دردیں۔ بلڈ پریشر ھائی لو گردوں کی صفائی ۔ جگر کی مضبوطی۔ جسم سے بلغم کا خاتمہ۔ کمردرو * پٹھوں کا درد۔لنگڑی کا درو
.....کمر در د۔ قوت مدافعت میں کمی ۔

ترپھلہ کیا ہے ؟

ترپھلہ از حد مفید چیز ھے۔ جو طب یونانی کے مایہ ناز نسخوں کا جزو اعظم تھے۔ ۔ (آملہ + ھریڑ + ہیرہ)
یہ لفظ "تری پھلہ " سنسکرت کا ھے جس کا مطلب ھے تین پھل، جب عرب کے اطبانے اسکو استعمال کرنا شروع کیا تو اسکو معرب کرکے "اطر یفل" کا نام دیا۔ پہلے ھم الگ الگ تینوں کا جائزہ لیں گے۔
پھر اسکے مجرب اور آزمودہ مرکبات پر بات ھوگی۔
آملہ (آنولہ):- اعصاب کیلئے مقوی ھے۔ دل اور دماغ کیلئے مفرح تھے۔ معدہ کو طاقت دیتا ھے۔ نظر کو بڑھاتا ھے۔ مسوڑھوں کو مضبوط کرتا ھے۔ 1. ۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ھے اور پیچش کو فائدہ مند ھے. اسکا مضر اثر بہت کم تھے۔ پھر بھی دودھ، شہد اور روغن بادام اس کی مضرت کو ختم کرنے کیلئے ساتھ استعمال کئے جاتے ھیں۔
بہیڑہ (بلیلہ): -. اس کا مزاج سرد اور خشک ھے. بلیلہ کو اکیلا بہت کم استعمال کیا جاتا ھے. اسکی مضرت کو ختم کرنے کیلئے شہد اور دیسی گھی 2. . استعمال کیا جاتا ھے
۔ ھریڑ (ھرڑ،ہلیلہ):-. اس کا مزاج سرد اور خشک | ھے. مقوی دماغ، اعصاب ، معدہ، مثانہ، سر کے چکر اور آنکھوں کیلئے مفید ھے. جاذب رطوبات3 ہے۔
بلغمی اور سوداوی مادوں کو خارج کرتی ہے۔ مختلف ترکیبوں سے بیسیوں بیماریوں میں قائدہ کرتی ھے۔
ترپھلہ 1 . آملہ، ھرڑ اور بلیلہ کے برابر وزن سفوف کو جب بھی کسی جگہ استعمال کرنا ہو تو اسکے سفوف کو روغن بادام کا دیسی گھی سے چرب ضرور کر لیا کریں تا کہ اسکی خشکی ختم مو | جائے۔

PLEASE SHARE THIS

Dunya ka ilm
93 followers
Follow Page

Newsletter

Get all latest content delivered to your email a few times a month. Updates and news about all categories will send to you.

Your Email GO

Accept GDPR Terms

[(https://tibb4all.com/author/admin/)](https://tibb4all.com/author/admin/)

[Hakeem Qari Younas (Https://Tibb4all.Com/Author/Admin/)](https://tibb4all.com/author/admin/)

Assalam-O-Alaikum, I am Hakeem Qari Muhammad Younas Shahid Meyo I am the founder of the Tibb4all website. I have created a website to promote education in Pakistan. And to help the people in their Life.

YOU MIGHT ALSO LIKE

(https://tibb4all.com/saad-virtual-skills-pakistan/)

Saad Virtual Skills Pakistan (https://tibb4all.com/saad-virtual-skills-pakistan/)

August 2, 2023

(https://tibb4all.com/nuskha-sazi-by-hakeem-qari-younas-%d8%ad%da%a9%db%8c%d9%85-%d9%82%d8%a7%d8%b1%db%8c-%d9%85%d8%ad%d9%85%d8%af-%db%8c%d9%88%d9%86%d8%b3-%d8%b4%d8%a7%db%81%d8%af%d9%86%d8%b3%d8%ae%db%81-%d8%b3%d8%a7/)

Nuskha Sazi by Hakeem qari younas (حکیم قاری محمد یونس شاہد)نسخہ سازی (https://tibb4all.com/nuskha-sazi-by-hakeem-qari-younas-%d8%ad%da%a9%db%8c%d9%85-%d9%82%d8%a7%d8%b1%db%8c-%d9%85%d8%ad%d9%85%d8%af-%db%8c%d9%88%d9%86%d8%b3-%d8%b4%d8%a7%db%81%d8%af%d9%86%d8%b3%d8%ae%db%81-%d8%b3%d8%a7/)

August 19, 2021

(https://tibb4all.com/%db%81%d9%85%d8%a8%d8%b3%d8%aa%d8%b1%db%8c%d8%b3%db%8c%da%a9%d8%b3-%da%a9%db%92-%d8%a8%d8%b9%d8%af-%d9%85%d8%b1%d8%af%d9%88%da%ba-%da%a9%d9%88-%d9%86%db%8c%d9%86%d8%af-%da%a9%db%8c%d9%88%da%ba/)

ہمبستری(سیکس) کے بعد مردوں کو نیند کیوں آتی ہے؟ (قران،طب نبوی ﷺ اور جدید تحقیق کی روشنی میں) (https://tibb4all.com/%db%81%d9%85%d8%a8%d8%b3%d8%aa%d8%b1%db%8c%d8%b3%db%8c%da%a9%d8%b3-%da%a9%db%92-%d8%a8%d8%b9%d8%af-%d9%85%d8%b1%d8%af%d9%88%da%ba-%da%a9%d9%88-%d9%86%db%8c%d9%86%d8%af-%da%a9%db%8c%d9%88%da%ba/)

February 21, 2022

THIS POST HAS ONE COMMENT

Dr.Muhammed Azam Khan SEPTEMBER 12, 2023 REPLY

معاشرے کو فائدہ پہچانے کی ایک اچھی کوشش.........اللہ رب العزت قبول فرمائے آمین یا رب العالمین۔

Leave a Reply

Your comment here...

Name (required)

Email (required)

Website

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

POST COMMENT

Tibb4all
Saad Tibbia College

TIBB4ALL

Tibb4All is your comprehensive medical resource, providing reliable information and expert guidance for all your healthcare needs.

(https://www.facebook.com/saadvirtualskills0)
(https://twitter.com/DILSHAD30640651)
(https://www.instagram.com/dilshadsahab321/)
(https://www.pinterest.com/dilshadsahab321/)
(https://www.linkedin.com/company/saadvirtualskills/)

© Copyrights 2024. All Rights Reserved.